

30 января 2025г.

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.215	Макароны с сыром	9,98	9,69	45,12	307,6	34=38
.200	Чай с лимоном	0,2	0	13,06	56	4=70
.30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,67	71,4	3=96
.150	Яблоки свежие	0,6	0,6	14,7	70,5	25=80
						<u>68=84</u>

Обед

.125	Печень, тушеная в соусе	18,46	8,82	12,39	202,7	49=22
.150	Каша рассыпчатая (греча)	7,93	5,63	37,07	230,7	11=30
.250	Рассольник домашний	2,32	5,27	14,44	114,5	21=35
.60	Салат из свеклы	0,78	3,57	4,72	54,07	5=13
.200	Сок фруктовый	1	0,2	20,2	92	22=40
.30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,67	71,4	3=96
						<u>113=36</u>

Руководитель

 Е.В.Ковальчук

Зав. производством

Т.Э.Серова

Калькулятор

 В.А.Борискова



30 января 2025г.

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.265	<i>Макароны с сыром</i>	11,68	9,88	56,38	361,2	36=88
.200	<i>Чай с лимоном</i>	0,2	0	13,06	56	4=70
.30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,28	0,24	14,67	71,4	3=96
.150	<i>Яблоки свежие</i>	0,6	0,6	14,7	70,5	25=80
						71=34

Обед

.250	<i>Каша рассыпчатая(греча)</i>	12,41	6,77	58,01	342,5	14=42
.125	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	18,46	8,82	12,39	202,7	49=22
.250	<i>Рассольник домашний</i>	2,32	5,27	14,44	114,5	21=35
.100	<i>Салат из свеклы</i>	1,28	5,36	7,78	84,45	8=44
.200	<i>Сок фруктовый</i>	1	0,2	20,2	92	22=40
.30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,28	0,24	14,67	71,4	3=96
						119=79

Руководитель  Е.В.Ковальчук

Зав. производством Т.Э.Серова

Калькулятор  В.А.Борискова

