

21 ноября 2024г.

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.155	Каша вязкая (ячневая)	5,01	6,09	28	186,9	12=39
.200	Чай с сахаром	0,2	0	14	56	2=65
.50	Бутерброд с сыром	5,72	9,34	15,25	168	21=08
.115	Йогурт 5%	2,2	5	16	120	39=10
						<u>75=22</u>

Обед

.100	Тефтели из оленины и филе бедра куриного	9,3	10,31	10,78	173,1	43=23
.150	Макаронные изделия отварные	5,13	4,21	33,84	193,8	11=41
.250	Рассольник ленинградский	2,25	5,29	16,65	123,2	16=51
.200	Компот из свежих плодов (смородина)	0,36	0,14	25,28	103,9	15=71
.60	Салат из помидоров и огурцов	0,54	1,09	1,71	18,8	11=02
.20	Хлеб дарницкий	1,32	0,22	8,2	40	2=37
.20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,78	47,6	2=39
						<u>102=64</u>

Руководитель

Е.В.Ковальчук

Зав.производством

Т.Э.Серова

Калькулятор

В.А.Борискова



21 ноября 2024г.

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.255	Каша вязкая (ячневая)	8,32	7,73	46,63	289,3	17=80
.200	Чай с сахаром	0,2	0	14	56	2=65
.50	Бутерброд с сыром	5,72	9,34	15,25	168	21=08
.115	Йогурт 5%	2,2	5	16	120	39=10
						<u>80=63</u>

Обед

.100	Тефтели из оленины и филе бедра куриного	9,3	10,31	10,78	173,1	43=23
.200	Макаронные изделия отварные	6,83	4,41	45,1	247,4	13=79
.100	Салат из помидор и огурцов	0,88	1,15	2,79	25,01	18=03
.250	Рассольник ленинградский	2,25	5,29	16,65	123,2	16=51
.200	Компот из свежих плодов (смородина)	0,36	0,14	25,28	103,9	15=71
.20	Хлеб дарницкий	1,32	0,22	8,2	40	2=37
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	4=79
						<u>114=43</u>

Руководитель

Е.В.Ковальчук

Зав.производством

Т.Э.Серова

Калькулятор

В.А.Борискова

