

15 ноября 2024г.

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.160	Омлет натуральный	15,1	20,67	2,85	257,9	48=29
.20	Сыр (порциями)	4,6	5,8	0	72	16=12
.200	Какао с молоком сгущенным	3,37	3,37	23,97	139,7	10=95
.200	Мандарины свежие	1,6	0,4	15	76	42=81
						<u>118=17</u>

Обед

.125	Печень, тушенная в соусе	18,46	8,82	12,39	202,7	50=81
.150	Каша рассыпчатая (гречневая)	7,93	5,63	37,07	230,7	8=41
.250	Рассольник домашний	2,32	5,27	14,44	114,5	17=63
.200	Напиток из шиповника	0,62	0,25	27,84	116,1	6=08
.60	Салат из свежих помидоров	0,61	5,11	2,09	56,73	10=81
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	4=79
						<u>98=53</u>

Руководитель

Е.В.Ковальчук

Зав.производством

Т.Э.Серова

Калькулятор

В.А.Борискова



15 ноября 2024г.

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.210	Омлет натуральный	20,12	25,14	3,78	321,9	61=55
.20	Сыр порциями	4,6	5,8	0	72	16=12
.200	Какао с молоком сгущенным	3,37	3,37	23,97	139,7	10=95
.200	Мандарины свежие	1,6	0,4	15	76	42=81
						131=43

Обед

.125	Печень, тушеная в соусе	18,46	8,82	12,39	202,7	50=81
.250	Каша рассыпчатая (гречневая)	12,41	6,77	58,01	342,5	10=75
.250	Рассольник домашний	2,32	5,27	14,44	114,5	17=63
.100	Салат из свежих помидоров	1,05	5,19	3,61	65,29	18=25
.200	Напиток из шиповника	0,62	0,25	27,84	116,1	6=08
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	4=79
						108=31

Руководитель  Е.В.Ковальчук
 Зав. производством  Т.Э.Серова
 Калькулятор  В.А.Борискова

