

15 апреля 2025г.

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.160	Каша вязкая (гречневая)	6,25	10,38	27,61	228,8	21=09
.200	Чай с сахаром	0,2	0	14	56	3=28
.35	Бутерброд с маслом	2,28	5	15,25	115,1	10=23
.115	Йогурт 5%	2,2	5	16	120	30=86
						<u>65=46</u>

Обед

.150	Рыба, тушеная с овощами	14	4,92	6,17	125	51=57
.200	Пюре картофельное	3,99	5,13	27,79	173,2	24=74
.60	Кукуруза консервированная	1,8	0,6	9	51	16=56
.250	Борщ с капустой и картофелем	2,1	5,1	13,32	107,6	14=17
.200	Компот из свежих плодов (вишня)	0,29	0,07	26,52	107,9	23=87
.30	Хлеб мариинский	1,98	0,33	12,3	60	4=62
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	5=28
						<u>140=81</u>

Руководитель

Е.В.Ковальчук

Зав.производством

Т.Э.Серова

Калькулятор

В.А.Борискова



15 апреля 2025г.

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.210	Каша вязкая (гречневая)	8,31	11,42	36,78	283,1	24=62
.200	Чай с сахаром	0,2	0	14	56	3=28
.35	Бутерброд с маслом	2,28	5	15,25	115,1	10=23
.115	Йогурт 5%	2,2	5	16	120	30=86
						<u>68=99</u>

Обед

.150	Рыба, тушенная с овощами	14	4,92	6,17	125	51=57
.230	Пюре картофельное	4,6	5,37	32,01	194,8	27=79
.250	Борщ с капустой и картофелем	2,1	5,1	13,32	107,6	14=17
.100	Кукуруза консервированная	3	1	15	85	27=60
.200	Компот из свежих плодов (вишня)	0,29	0,07	26,52	107,9	23=87
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	5=28
.40	Хлеб мариинский	2,64	0,44	16,4	80	6=16
						<u>156=44</u>

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Е.В.Ковальчук

Т.Э.Серова

В.А.Борискова

