

14 апреля 2025г.

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.155	Каша рисовая молочная жидкая	3,57	6,06	23,75	163,8	16=61
.200	Кофейный напиток	2,05	1,58	25,33	123,8	9=75
.50	Бутерброд с сыром	5,72	9,34	15,25	168	21=67
.200	Яблоки свежие	0,8	0,8	19,6	94	42=18
						90=21

Обед

.110	Тефтели (1 вариант)	9,3	10,6	12,22	181,4	42=65
.150	Рис отварной	3,27	4,08	35,51	191,9	11=69
.60	Салат из квашеной капусты	1,03	3,05	4,7	50,41	7=63
.250	Щи из свежей капусты с картофелем	2,01	5,13	9,17	90,87	12=33
.200	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	0,42	0,09	26,44	108,2	5=69
.20	Хлеб мариинский	1,32	0,22	8,2	40	3=08
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	5=28
						88=35

Руководитель Е.В. Ковальчук
 Зав. производством Т.Э. Серова
 Калькулятор В.А. Борискова



14 апреля 2025г.

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.255	Каша рисовая молочная жидкая	5,96	7,69	39,69	251,8	24=23
.200	Кофейный напиток	2,05	1,58	25,33	123,8	9=75
.50	Бутерброд с сыром	5,72	9,34	15,25	168	21=67
.200	Яблоки свежие	0,8	0,8	19,6	94	42=18
						97=83

Обед

.110	Тефтели (1 вариант)	9,3	10,6	12,22	181,4	42=65
.250	Рис отварной	5,44	4,38	59,16	297,8	15=98
.250	Щи из свежей капусты с картофелем	2,01	5,13	9,17	90,87	12=33
.100	Салат из квашенной капусты	1,69	5,09	7,81	83,81	12=72
.200	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	0,42	0,09	26,44	108,2	5=69
.40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,2	5=28
.20	Хлеб мариинский	1,32	0,22	8,2	40	3=08
						97=73

Руководитель

Е.В.Ковальчук

Зав.производством

Т.Э.Серова

Калькулятор

В.А.Борискова