

13 ноября 2024г.

## Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

### Завтрак

.155	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	4,68	7,11	21,11	167,2	14=51
.200	Чай с молоком	1,4	1,6	16,4	86	6=89
.45	Батон нарезной	3,37	1,3	22,81	108,3	7=24
.40	Яйцо отварное	5,08	4,6	0,28	62,8	11=97
.115	Йогурт 5%	2,2	5	16	120	39=10
						<u>79=71</u>

### Обед

.125	Гуляш(свинина)	10,48	26,15	4,86	296,7	37=66
.150	Макаронные изделия отварные	5,13	4,21	33,84	193,8	11=41
.250	Суп картофельный с бобовыми	5,38	4,12	18,19	131,3	11=21
.200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,15	0,14	26,22	106,7	8=58
.60	Салат из свежих огурцов	0,4	3,65	1,08	38,81	13=02
.20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,78	47,6	2=39
.20	Хлеб маринский	1,32	0,22	8,2	40	2=80
						<u>87=07</u>

Руководитель  Е.В. Ковальчук  
 Зав.производством  Т.Э.Серова  
 Калькулятор  В.А. Борискова



13 ноября 2024г.

## Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

### Завтрак

.255	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	7,82	9,45	35,27	257,4	21=41
.200	Чай с молоком	1,4	1,6	16,4	86	6=89
.40	Яйцо отварное	5,08	4,6	0,28	62,8	11=97
.45	Батон нарезной	3,37	1,3	22,81	108,3	7=24
.115	Йогурт 5%	2,2	5	16	120	39=10
						<u>86=61</u>

### Обед

.125	Гуляш(свинина)	10,48	26,15	4,86	296,7	37=66
.200	Макаронные изделия отварные	6,83	4,41	45,1	247,4	13=79
.250	Суп картофельный с бобовыми	5,38	4,12	18,19	131,3	11=21
.100	Салат из свежих огурцов	0,67	6,09	1,81	64,68	21=71
.200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,15	0,14	26,22	106,7	8=58
.20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,78	47,6	2=39
.20	Хлеб маринский	1,32	0,22	8,2	40	2=80
						<u>98=14</u>

Руководитель  Е.В. Ковальчук  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Т.Э.Серова  
 Калькулятор  В.А. Борисова

