

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2»

«УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Е.В. Ковальчук  
от 30.08.23, приказ № 205-ОД

**План спортивно–массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимпийский резерв»  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

1. создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

1. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
2. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
3. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Проверить готовность спортивных залов, спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году. Составить акты готовности спортивной базы к началу учебного года.	июнь	Учителя физической культуры, администрация школы
2	Провести испытания спортивного инвентаря	май	Учителя физкультуры, администрация школы, завхоз
3	Составление и утверждение документов: - рабочие программы по предмету «Физическая культура», - рабочие программы внеурочной деятельности и дополнительного образования; - план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; - расписания работы спортивных секций и	август - сентябрь	Директор, зам. директора по УВР, ВР, учителя физической культуры, руководитель ШСК

	кружков		
4	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Директор школы, зам. директора по ВР, руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Организация работы спортивных секций в рамках внеурочной деятельности	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6	Планирование и организация специальных медицинских групп	сентябрь, в течение года	Учителя физической культуры, медсестра школы, классные руководители
7	Проведение работы по привлечению учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	сентябрь, в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
8	Организация взаимодействия с ДЮСШ по привлечению детей к занятиям физической культурой и спортом	сентябрь, в течение года	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР
9	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению с учреждениями дополнительного образования в рамках ФГОС с 5 по 11 класс	сентябрь	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР
10	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации.	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
11	Организация повышения квалификации и просвещения педагогических, медицинских кадров по вопросам здоровьесберегающего сопровождения обучающихся и здорового образа жизни.	в течение года	Администрация школы
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки	В течение года	Руководитель ШСК,

			учителя физической культуры
3	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь, в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители 5-11 классов
5	Проведение бесед в классах о режиме, о правилах личной гигиены, представление о правильном (здоровом) питании	в течение года	Классные руководители учителя физической культуры
6	Организация порядка проведения утренней гимнастики перед занятиями, динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности	в течение года	Классные руководители учителя физической культуры, руководитель ШСК
7	Проведение декады по физической культуре и основ безопасности и жизнедеятельности	декабрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
8	Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, «Веселые старты», пионербол, мини-футбол	сентябрь - май	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР
9	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры
10	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Физорги, родители, учителя
<b>Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>			
1	Открытие школьного спортивного зала 5-11 классы. «Весёлые старты» 5-6 класс Традиционный легкоатлетический кросс в память о подвиге выпускника школы Ю. Николаевского, среди учащихся каждого 9-11 класса Легкоатлетический кросс «Мы за мир, против террора!» 9-11 классы	В течение года	учителя физической культуры, руководитель ШСК
2	Товарищеские встречи по волейболу,		

	баскетболу, футболу, пионерболу «Ловкий мяч»		
3	«Веселые старты» среди начальных классов, 5-6 классов, спортивные эстафеты «Я выбираю спорт»		
4	Военизированные эстафеты среди 5-6 классов, посвященная 78-летию победы в ВОВ		
5	Спортивные игры за ЗОЖ и соревнования «В гостях у Снежной королевы» 1-4 классы		
6	Физкультурный праздник «Играй и побеждай!» 1-4 классы		
7	Легкоатлетическое троеборье		
8	День здоровья		
9	Президентские состязания		
10	Соревнования внутри классов и спортивной секции		
11	«Ударом мяча по вредным привычкам»		
12	Военно-спортивная игра, посвященная Дням воинской славы «Один день из армейской жизни» 10-11 классы		
13	Соревнования «А ну-ка, девушки!» 7-9 классы		
14	Спортивный турнир «Папин апрель!» 1-4, 5-6 классы		
15	Спортивная игра «Мы выбираем ГТО» 10-11 класс		
<b><i>Районные, муниципальные и региональные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия</i></b>			
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Легкоатлетический кросс «Золотая осень»</li> <li>- Соревнования по футболу «Кожаный мяч»</li> <li>- Муниципальные соревнования школьников по лыжным гонкам для детей ОВЗ, памяти Н.К.Варламовой.</li> <li>- Муниципальные соревнования по выполнению нормативов ВФСК ГТО</li> <li>- «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» (муниципальный этап)</li> <li>- Муниципальные и региональные соревнования по баскетболу КЭС БАСКЕТ</li> <li>- Муниципальные соревнования по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»</li> <li>- Муниципальные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»</li> <li>- Соревнования по плаванию «Кандалакшская нерпа»</li> <li>- Муниципальные соревнования по волейболу</li> </ul>	В течение года	учителя физической культуры, руководитель ШСК учитель ОБЖ

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Муниципальные соревнования по баскетболу</li> <li>- Муниципальный этап Региональных соревнований Кубка Арктики по спортивному лазертагу.</li> <li>- Муниципальные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня зовёт»</li> <li>- Муниципальный этап всероссийских соревнований «Весёлые старты», среди обучающихся ОО начальной школы.</li> <li>- Муниципальные соревнования по мини-футболу, среди команд ОО в рамках проекта «Футбол в школу» .</li> <li>-Муниципальная эстафета к 9 мая.</li> <li>- Муниципальные соревнования «Кросс нации».</li> <li>- Массовый легкоатлетический забег «Беги за мной».</li> </ul>		
<b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i></b>			
1	Конкурсы рисунков, учащихся 5-6 классов на тему «Мы любим спорт», «Мы за ЗОЖ»	октябрь, декабрь, март	классные руководители
2	Конкурс презентаций "Здоровый образ жизни" 5-11 классы	в течение года	классные руководители 5-11 классов
3	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы выбираем жизнь!» «Правила поведения при пожаре», «ПДД», «Правила поведения на уроке физкультуры», «Правила поведения в классе, столовой, на переменах», «Чистота - залог здоровья», «Вредные привычки, как с ними бороться», «Табакокурение - начало конца жизни».	в течение года	классные руководители 5-11 классов
4	Реализация программы «Школьное здоровое питание»: 1.Интеллектуальная игра «Кулинарный поединок» среди семей учащихся 5-6 классов. 2.Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка» 3.Конкурс газет, плакатов среди учащихся 5 – 7 классов «О вкусной и здоровой пище». 4.Конкурс стенгазет «Полезные продукты питания» 5.Конкурс «Лучшее меню на неделю» 6. Конкурс рисунков «Полезные продукты» 5-6классы 7.Конкурс стенгазет «Основы правильного питания» 8.Конкурс проектов «Кулинарное путешествие» 5-8 класс	1 раз в четверть	классные руководители 5-9 классов

	9. Творческий проект «Молоко и его родственники» 5-6 класс 10. Конференция совместно с детьми и родителями по теме: «Семейные кулинарные традиции». 5-9 класс		
5	Выпуск информационного листка спортивной жизни в классах, школе - «Спортивный калейдоскоп».	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
6	Оформление стендов «Олимпийский резерв», «Играем в подвижные игры», «Интересное в мире спорта», «Спортивные рекорды школы», «Уголок психолога», «Знай свои права и обязанности», «Здоровое питание» . Оформление сайта клуба. Оформление текущей документации	ежемесячно	Руководитель ШСК учителя физической культуры
7	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	1 раз в месяц	руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители
8	Проектная и исследовательская деятельность в области экологических, биологических и медицинских знаний.	в течение года	Учителя-предметники, учителя физической культуры, классные руководители
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
1	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», « Двигательная активность - залог здоровья»	в течение года	Медицинская сестра, классные руководители
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	в течение года	Учителя физической культуры, медицинская сестра, классные руководители
3	Совместные спортивные праздники, «Дни здоровья», походы, экскурсии на природу, фестивали и конкурсы ЗОЖ.	в течение года	Зам.директора по ВР, учителя физической культуры.
4	Анкетирование учителей физкультуры, классных руководителей <b>Цель:</b> выявление профессиональных запросов, затруднений в преподавании предмета, организации просветительской работы по ЗОЖ	в течение года	Зам.директора по ВР, УВР, учителя физической культуры.
5	Подготовка и проведение МО «Классных руководителей» по теме: - «Формирование здорового образа	ноябрь, январь, март	Зам.директора по ВР, УВР, учителя физической

	жизни», -«Об активизации работы по профилактике безнадзорности, беспризорности и правонарушений несовершеннолетних, защите их прав, обеспечению безопасности и сохранению жизни и здоровья», - «Использование современных физкультурных технологий для организации оперативного контроля над качеством учебно-оздоровительного процесса в школе».		культуры, классные руководители
6	Посещение уроков физической культуры, ОБЖ, занятий по внеурочной деятельности; проверка школьной документации. Индивидуальные консультации учителям. <b>Цель:</b> оказание методической помощи	в течение года	Зам.директора по ВР, УВР
7	Проведение открытых уроков по учебным предметам «Физическая культура», «ОБЖ». Проведение открытых занятий по внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление). Проведение открытых внеклассных мероприятий по внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление).	октябрь-май	Зам. директора по ВР, УВР, учителя физической культуры, классные руководители
8	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
9	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, руководитель ШСК
<b>Врачебный, административный и медико-санитарный контроль</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение по медицинским группам	сентябрь	медицинская сестра, администрация школы
4	Контроль состояния здоровья учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья (спец. мед.группа)	ежемесячно	учителя физической культуры, медицинская сестра

5	Контроль за работой спортивных секций и кружков	В течение года	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
6	Проведение итогового медицинского осмотра учащихся	апрель-май	медицинская сестра, администрация школы
7	Анализ заболеваемости учащихся в течение учебного года, групп здоровья	в течение года	медицинская сестра, администрация школы
8	Организация административного контроля над соблюдением требований СанПиН	в течение года	администрация школы
9	Мониторинг здорового образа жизни 5-11 класс.	1 раз в полугодие	администрация школы
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года	в течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры